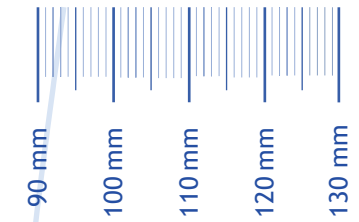
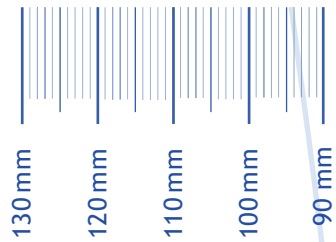


Dva listy tabuľky veľkostí zlepte lepidlom tak, aby sa šípky dotýkali úplne presne.

Dva listy tabuľky veľkostí zlepte lepidlom tak, aby sa šípky dotýkali úplne presne.



Nasledujúce kroky vám pomôžu správne vytlačiť tabuľku veľkostí

- ✓ Dokument vytlačte vo formát A4. Uistite sa, že v nastaveniach tlačiarne ste vybrali správny formát a škálovanie, inak môže byť tabuľka veľkostí vytlačená nesprávne.
- ✓ Škálovanie musíte nastaviť buď na "žiadne", alebo na 100 % preto, aby ste získali čo najpresnejšie meranie.
- ✓ Aby ste sa usitili, že tabuľka veľkostí je vytlačená správne, skontrolujte pravítkom mierku šírky.
- ✓ Dva kusy tabuľky veľkostí zlepte lepidlom tak, aby sa šípky dotýkali úplne.
- ✓ Teraz máte správne vytlačenú a zlepenú tabuľku veľkostí. Postupujte podľa inštrukcií a získajte tak presné meranie vašej nohy.

Tuzohnite a položte svoje päty na tieto značky.

Správne meranie veľkosti nôh

Zmerajte si svoje nohy tak, že zaznačíte na papieri dĺžku a šírku každej nohy. S cieľom získať čo najpresnejšie údaje, prosím dodržujte nasledovné pravidlá:

- ✓ Merajte nohy vo večerných hodinách, kedy nohy dosiahnu svoju maximálnu veľkosť.
- ✓ Merajte v stoji s použitím ponožiek, alebo pančúch v ktorých plánujete obuv nosiť.
- ✓ Pre dosiahnutie čo najpresnejšieho merania, požiadajte o zmeranie nohy druhú osobu.

Postupujte podľa nasledujúcich krokov:

- ✓ Postavte sa nohami na značky a doprajte im chvíľu pokoja.
- ✓ Vaše nohy by sa mali dotýkať na stredovej osi, ktorá rozdeľuje pravú a ľavú nohu.
- ✓ Držte ceruzku vertikálne a kolmo na papier, prechádzajte ceruzkou okolo nohy čo najbližšie ako je možné bez toho, aby ste ceruzku nakláňali mimo kolmý uhol.
- ✓ Poznačte si svoju veľkosť a šírku. Na tabuľke nižšie si na základe týchto údajov nájdete číslo topánok.
- ✓ Pozor! Tabuľka veľkostí je prispôsobená a nemusí teda korešpondovať s vašou bežnou veľkosťou topánok.
- ✓ V prípade, že sa po meraní nachádzate medzi dvomi veľkosťami, tak odporúčame vybrať tú väčšiu.

VEĽKOSŤ	ŠÍRKA (MM)		
	STREDNÁ	ŠIROKÁ	EXTRA ŠIROKÁ
36	91	101	111
37	93	103	113
38	95	104	114
39	97	106	116
40	99	108	118
41	101	109	119
42	103	111	121
43	105	113	123
44	107	114	124
45	109	116	126
46	111	118	128