

# BEZPEČNÉ UŽÍVANIE LIEKOV

## ODPORÚČANIA PRE PACIENTOV A PRÍBUZNÝCH ČO MÔŽE UROBIŤ PACIENT?



### UŽÍVAJTE LIEKY...



... presne podľa dávkovania.  
**Neupravujte si ho.**



... ktoré vám boli odporúčané. Iba lekár alebo lekárnik **pozná váš zdravotný stav.**



... ktoré sú vaše.  
**Nepožičiavajte si ich od druhých.**



... tak dlho, ako vám bolo odporúčané. **Neskracujte ani nepredlžujte si liečbu.**



... v sede alebo postojacky. Zapite ich **plným pohárom vody.**



... iba z originálneho obalu alebo dávkovača. **Nepomýlite sa.**



... v záruke. **Doba spotreby** je uvedená na obale lieku.



... pozorne. Potme si ich **ľahko môžete zameniť.**



## ČO MÔŽE UROBIŤ PRÍBUZNÝ?

### 8 PRAVIDIEL BEZPEČNÉHO UŽÍVANIA LIEKOV



1. **Spíšte zoznam** a dávkovanie všetkých liekov a výživových doplnkov, ktoré pravidelne užíva váš príbuzný.



2. Ak pacient užíva viac než 2 lieky, **preverte riziko liekových interakcií** s lekárom alebo lekárnikom.



3. Povedzte lekárovi o každom **novom lieku**, ktorý pacient užíva. Spýtajte sa ho, či musí naďalej užívať všetky lieky.



4. Zabezpečte pacientovi dávkovač liekov. **Pripravte** mu lieky na celý deň alebo týždeň.

5. Ak pacient nie je schopný prijímať liek, nech sa poradí sa **s lekárnikom** o zmene liekovej formy.



6. **Neupravujte dávkovanie** liekov ani nemeňte liekovú formu – **neotvárajte a nevysypajte** kapsuly ani nedrvtte tablety. Zmenili by ste tým účinok lieku.



7. Skladujte lieky **v originálnych obaloch** podľa odporúčaní výrobcu. Pravidelne kontrolujte **dobu ich spotreby.**



8. Raz ročne **prehodnoťte ďalšie užívanie** liekov a výživových doplnkov s príslušným lekárom alebo lekárnikom.



### UPOZORNENIE

Ak spozorujete náhlu zmenu, najmä **točenie hlavy, hnačky, zakopávanie alebo poruchy spánku**, informujte o tom svojho lekára alebo lekárnika. Platí to najmä vtedy, ak ste začali užívať nový liek alebo vám lekár zmenil dávkovanie lieku.

# ČO POTREBUJETE VEDIEŤ O LIEKU?

ODPORÚČANIA PRE PACIENTOV A PRÍBUZNÝCH

## 12 OTÁZOK O VAŠOM LIEKU



**1.** Ako sa volá váš liek?

**2.** Prečo mám liek užívať?

**3.** Kedy mám liek užívať?

**4.** Koľko lieku mám užiť?

**5.** Ako dlho mám liek užívať?

**6.** Kedy mám liek prestať užívať?

**7.** Aké má liek vedľajšie účinky?

**8.** Čo urobiť ak ich **spozorujem**?

**9.** Ak liek užívam, môžem **šoférovať alebo sa bicyklovať**?

**10.** S akým **jedlom a pitím** liek nesmiem užívať?

**11.** Môžem liek užívať **s inými liekmi**?







**12.** Čo urobiť, ak liek **zabudnem** užiť?



### UPOZORNENIE

Lekárniku môžete kedykoľvek požiadať o **kontrolu** všetkých užívaných liekov a výživových doplnkov. Čím viac liekov užívate, tým dôležitejšie je to **pre vaše zdravie**.

## SPÝTAJTE SA LEKÁRNIKA, AK ...

-  máte problémy s **prehltním tablet**. Môže byť k dispozícii tekutý liek.
-  nevíete, **ako správne užívať** liek. Vyznačí vám to na obale.
-  máte problém **vybrať liek** z obalu.
-  sa náhle alebo dlhodobo **nečítate dobre**. Môže to súvisieť s užívaním liekov.
-  potrebujete tabletu **rozpoliť alebo rozhrýzť**.
-  nevíete, ako správne **skladovať lieky**.



## VYBERTE SI LEKÁREŇ, KDE SA VÁM BUDÚ VENOVAŤ



Ak chodíte do jednej lekárne, vaše záznamy budú len na **jednom mieste** a váš lekárnik bude mať **podrobné informácie** o všetkých vašich liekoch.



Ak si vyberáte lieky vo viacerých lekárňach, ukážte lekárnikovi **zoznam a dávkovanie** všetkých užívaných liekov. Pomôže vám s **bezpečnou liečbou**.

Lekárnik bude vedieť **odpovedať na vaše otázky** o liekoch na predpis, voľnopredajných liekoch, ako aj výživových doplnkoch.



**UPOZORNENIE:** Vždy, keď navštívite svojho lekára, povedzte mu o **nových liekoch**, ktoré ste začali užívať. Spýtajte sa ho, či musíte stále **užívať všetky doterajšie lieky**.