

# ZOZNAM DO PÔRODNICE

## PRE NOVORODENCA

- balenie jednorazových plienok pre novorodenca veľkosť 0
- prebaľovacie podložky
- látkové plienky 2-3 kusy
- jemné osušky
- vlhčené utierky bez vône
- krém na zapareniny (Bepanthen, Sudocream)
- olejček na detskú pokožku, olivový olej
- cumlíky rôznych tvarov
- oblečenie pre novorodenca podľa ročného obdobia veľkosť 56-62 (podľa odhadovanej pôrodnej váhy)
- čiapočka
- tenké bavlnené rukavičky
- zavinovačka
- vajíčko na odchod z pôrodnice stačí, keď donesie otecko :)

## PRE MAMIČKU

- 3 ks nočná košeľa pohodlná a voľná, ideálna so zapínaním na hrudníku (vhodná na dojčenie)
- dojčiacie podprsenky
- bavlnené nohavičky, nie tanga
- papuče a žabky do sprchy
- ponožky
- nepremokavá podložka 5ks
- uteráky
- hygienické potreby (zubná kefka, pasta, mydlo, šampón, krém, kefa na vlasy, jelení loj na pery, toaletný papier, papierové vreckovky, gumička do vlasov)
- jednorazový holiaci strojček (bude použitý pre prípad operácie)
- mydlo/pena na intímnu hygienu (Gynella, Ginexid)
- jednorazové nohavičky
- 2 bal. vložky po pôrode, nelepivé
- tampóny do podprsenky pre dojčiacie ženy
- 2 ks plienka pre dospelých, plienkové nohavičky
- masť na bradavky
- neperlivá minerálka viac ks
- hroznový cukor
- nabíjačka na telefón
- odsávačka na mlieko podľa uváženia

## DOKLADY DO PÔRODNICE

- tehotenská knižka
- občiansky preukaz
- kartička poisťenca
- zdravotné záznamy súvisiace s tehotenstvom
- vyplnené formuláre zo stránok z pôrodnice
- váš i partnerov rodný list (nie všade potrebný)
- vydaté mamičky sobášny list
- ovdovené mamičky úmrtný list manžela (nie všade potrebný)
- rozvedené mamičky rozvodový list (nie všade potrebný)
- vyhlásenie o mene dieťaťa
- slobodné mamičky potvrdenie matriky o priezvisku po otcovi
- slobodné mamičky doklad o určení otcovstva pôrodný plán, ak si ho zostavujete
- uvedenie dohodnutého pediatra, ktorý prevezme novorodenca do starostlivosti po prepustení z pôrodnice